

## PROGRAMME DE FORMATION BILAN DE COMPETENCES INTENSIF

Le bilan de compétences marque le temps d'une pause pour faire le point sur son parcours professionnel. Souvent liées à un désir de changement, les raisons de s'engager dans cette prestation sont nombreuses... Elles peuvent être dues à une réorientation professionnelle, à l'envie de faire le point sur ses compétences pour mieux se positionner professionnellement, à la réalisation d'une formation pour obtenir un diplôme ou développer ses compétences...

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Faire le point sur ses compétences, ses motivations et ses aptitudes
- Repérer les compétences et les métiers qui font sens
- Identifier les valeurs et centres d'intérêts
- Définir un projet professionnel ou de formation
- Réaliser des hypothèses : Projet ou pistes professionnelles
- Pour chaque hypothèse déterminer les étapes et les moyens de réalisation
- Construire une stratégie pour atteindre les objectifs professionnels déterminés
- Réalisation d'un plan d'action : À court, moyen et long terme
- Réalisation de la synthèse
- Confirmer un projet professionnel, une transition professionnelle

#### Nos fondamentaux en bilan de compétences

La théorie sociale cognitive (Bandura)

La Théorie du développement psychosocial (Erikson)

L'approche par la compétence et par la formation (Le Boterf)

L'approche des conduites à projet (Boutinet)

- Tarif : 1350 euros net par personne
- Entrées et sorties permanentes
- En Présentiel ou à distance en visio

### CONDITIONS

**PUBLIC** : Tout public - Le bilan est une démarche volontaire - Accessible aux personnes en situation de Handicap - Référent handicap : Nejma KESSIRI.

**PREREQUIS** : Aucun prérequis n'est nécessaire, le bilan est une démarche volontaire.

**DURÉE** : Il s'agit d'une prestation 12h de face à face et du travail personnel..

La fréquence des rendez-vous est hebdomadaire, 6 semaines, 6 rendez-vous, de 2h chacun.

Cette durée ne tient pas compte de l'entretien préalable, ni de l'entretien de suivi à 6 mois.

### CONTENU

#### PHASE PRÉLIMINAIRE

Entretien préliminaire. Conditions d'accès au bilan, découverte des motivations du demandeur, présentation du déroulement et de la méthode du bilan de compétences.

#### PHASE D'INVESTIGATION

Les 3 premiers entretiens sont dédiés au "retour sur le passé" et "l'exploration de soi". Il s'agit d'une phase introspective, à travers laquelle nous élaborons un portefeuille de compétences et effectuons les différents tests et questionnaires essentiels à la compréhension de soi.

Les 3 entretiens suivant concernent "la projection vers l'avenir" et "l'exploration de l'environnement".

Il s'agit d'explorer les pistes potentielles, examiner leur faisabilité et analyser leur concordance avec la personnalité et envies de chacun.

#### PHASE DE CONCLUSION

Remise de la synthèse du bilan comprenant :

- L'analyse de la demande
  - Le contenu du bilan
  - Le descriptif du projet professionnel comportant les atouts et points de vigilance, les éléments de faisabilité (atouts/obstacles) en fonction du marché et des compétences transférables et à acquérir
  - Le(s) plan(s) d'action(s) sous plusieurs modalités à court, moyen et long terme
  - Des annexes référençant les informations utiles au plan d'action (portefeuille de compétences, regard des autres, résultats des tests psychométriques...)
- Rendez-vous de suivi à 6 mois



## FORMATEURS

La prestation de bilan de compétences est adaptable selon les besoins.

Le stagiaire est pris en charge par un consultant qui l'accompagnera dans son bilan du début à la fin.

Tous les consultants sont spécialisés en transition professionnelle et maîtrisent les méthodologies de réalisation d'un bilan de compétences. Ce sont des psychologues, des formateurs expérimentés, des spécialistes RH...

Le consultant est attribué en fonction des besoins de la personne identifiés lors du rendez-vous préliminaire.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

### SUPPORTS PEDAGOGIQUES

- Livret d'exercices : recueil des informations sur le parcours professionnel, hypothèses de projet, questionnaire 360°, questionnaire d'enquête terrain...
- Tests d'orientation : IRMR-3
- Test sur le mode de fonctionnement : RIASEC et BIG 5

### METHODOLOGIE

- Alternance entretien/travail personnel
- Recherche sur sites internet d'emploi ou de formation
- Utilisation de tests psychométriques et de questionnaires validés scientifiquement
- Travail d'approfondissement entre les séances de bilan

### MISE A DISPOSITION

- Mise à disposition d'études : métiers, formations, évolutions et perspectives
- Mise à disposition d'une liste de personnes-ressources du cabinet
- Mise à disposition d'une liste de sites internet à utiliser
- Mise à disposition d'une salle de formation équipé d'ordinateurs
- Mise à disposition de ressources documentaires

## DISPOSITIF DE SUIVI DE L'EXÉCUTION DE L'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DU BILAN DE COMPÉTENCES

- Feuille de présence.
- Remise synthèse finale
- Attestation remise de synthèse
- Rendez-vous de suivi à 6 mois
- Questionnaire appréciation des résultats

Nous restons à votre disposition pour toutes questions, réclamations, aléas et difficultés

CONTACT  
NEJMA@LAMAISONN.FR  
07 62 02 57 80